



PROGRAMACIÒN DE MENÙS

PROGRAMACIÒN DE MENÙS DEL 01 AL 03 DE OCTUBRE 2025

DESCRIPCIÒN			MIÈRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
DESAYUNO			AVENA C/ COCOA PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MERMELADA	AVENA C/ KIWICHA PAN C/ JAMÒN Y QUESO PAN C/ MANJARBLANCO	QUINUA C/AVENA PAN C/CHICHARRON DE CERDO C/ CAMOTE C/ SARSA CRIOLLA
VALOR NUTRICIONAL			475,0 KCAL 16,2 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS	472,0 KCAL 16,0 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 87,0 G CARBOHIDRATOS	482,0 KCAL 16,2 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO			CREMA DE VERDURAS	PAPA C/ CREMA AL PIMIENTO	MENESTRON
			PURÈ DE ESPINACA C/ HIGADO FRITO	PANAMITO C/ SALTADO DE CARNE	ARROZ A LA CHICLAYANA C/ GUIISO DE CARNE
			FRUTA	FRUTA	FRUTA
			CHICHA MORADA	COCONA	INF. DE MANZANILLA
VALOR NUTRICIONAL			1,200 KCAL 41,3 G. PROTEÍNAS 39,1 G. LÍPIDOS 160,5 G CARBOHIDRATOS	1,183,0 KCAL 42,3 G. PROTEÍNAS 40,5 G. LÍPIDOS 157,0 G CARBOHIDRATOS	1,175,0 KCAL 40,4 G. PROTEÍNAS 38,6 G. LÍPIDOS 156,6 G CARBOHIDRATOS
CENA			LOCRO C/ CHULETA	AJIACO DE OLLUCO C/ FILETE DE POLLO	BISTECK A LO POBRE
			MAZAMORRA MORADA	FRUTA	FRUTA
			INF. TORONJIL	HIERBA LUISA	INF. CEDRÒN
VALOR NUTRICIONAL			722,0 KCAL 18,4 G. PROTEÍNAS 10,9 G. LÍPIDOS 87,4 G CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS	725,5 KCAL 18,7 G. PROTEÍNAS 11,5 G. LÍPIDOS 88,2 G CARBOHIDRATOS

MG. YANETH INGA A.



Villa el Salvador; 23 de setiembre del 2025.

Mg. Yaneth Inga Avila
NUTRICIONISTA
C.N.P. - 1782